लोकमत
सिंधुदुर्ग, रविवार, दि. २७ मार्च २०२२

फोंडाघाट महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या विद्यार्थ्यांनी राधाकृष्ण मंदिराची स्वच्छता केली.

युवाशक्तीला योग्य दिशा दिल्यास अभूतपूर्व कार्याचे प्रात्यक्षिक

राधाकृष्ण मंदिराची विद्यार्थ्यांनी केली स्वच्छता

लोकमत न्यूज नेटवर्क

कणकवली : फोंडाघाट कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयाच्या, राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या निवासी श्रमसंस्कार शिबिराअंतर्गत मुला-मुलींनी फोंडाघाट बाजारपेठेतील मध्यवर्ती असलेल्या श्री राधाकृष्ण मंदिराची संपूर्ण स्वच्छता केली. त्याचबरोबर समाजापुढे स्वच्छता व आरोग्याचा चांगला पायंडा घालून दिला. युवाशक्तीला योग्य दिशा दिल्यास अभूतपूर्व कार्य घडू शकते, याची प्रचिती या कामातून आली.

यावेळी मंदिर व्यवस्थापन समिती सदस्य गुणेश कोरगावकर, दिलीप पारकर, बाळा वळंजू यांनीसुद्धा पदाधिकारी व प्राध्यापक वर्ग तसेच मुला-मुलींना धन्यवाद दिले. श्रमसंस्कार शिबिरार्थींना प्रोत्साहन देताना, मोफत चहापान व नाश्त्याची सोय करणाऱ्या समीर पारकर यांचेही आभार मानण्यात आले.

यावेळी मुला-मुलींनी कोळीष्टके काढून सर्व भिंती, फरशी आणि सभामंडपाची संपूर्ण स्वच्छता करून पावित्र्याची अनुभूती भाविकांना घडविली. आजवर निवासी शिबिरामध्ये वाडीवरील साक्षरता, पर्यावरण, संरक्षण, आपत्कालीन, नैसर्गिक आपत्ती, पीडितांचे दुःख, समाजसेवा, बंधारे, आरोग्य,मंदिरांची स्वच्छता यासाठी वाडी वाडीत काम करून अहवाल सादर केले जात होते. समाजाच्या हितासाठी समाजातील लोकांबरोबर काम करताना एन.एस.एस.चे ब्रीदवाक्य 'नॉट मी,बट यू'चे यथार्थ दर्शन या निवासी शिबिरार्थींनी फोंडाघाटवासीयांना घडविले. यावेळी शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष सुभाष सावंत, आनंद मर्ये, संदेश सावंत-पटेल, केदार रेवडेकर, लक्ष्मीकांत कोरगावकर, सुंदर पारकर, सुरेश पारकर, अतुल कोरगावकर यांनी भेट देऊन कामाचा गौरव केला.

ARTS & COMMERCE COLLEGE
SINDHUDURG
ESTD. 1995
PHONDAGHAT, TAL. KANKAVLI

PRINCIPAL
Arts & Commerce College
Phondaghat, Tal. Kankavli, Dist. Sindhudurg

ARTS & COMMERCE COLLEGE
ESTD. 1995
PHONDAGHAT, TAL. KANKAVLI

गुरुवार, ९ मार्च २०२३/२
सकाळ

हक्कासाठी संघर्षाचीही तयारी ठेवा

प्रा. राजश्री बेळेकर; फोंडाघाट येथे जागतिक महिला दिन

फोंडाघाट : येथील महाविद्यालयाने प्रा. राजश्री बेळेकर यांचे स्वागत केले.

फोंडाघाट, ता. ८ : 'शारीरिक सौंदर्य खुलविण्यापेक्षा बौद्धिक व्यक्तिमत्त्व फुलवा. पार्लरमधला वेळ व्यक्तिमत्त्व घडविण्यासाठी खर्च करा. त्यामुळेच दुसरे आपला आदर्श घेतील. स्वतःचे संरक्षण करण्याची धमक तुमच्यात ठेवा. त्यासाठी संघर्ष करण्याची आवश्यकता असते. ती तयारी आपण ठेवली पाहिजे, तरच महिला दिन साजरा करण्याचा आपल्याला अधिकार आहे,' असे परखड मत प्रा. राजश्री बेळेकर यांनी व्यक्त केले.

येथील कला आणि वाणिज्य महाविद्यालय, फोंडाघाट येथे आयोजित जागतिक महिला दिन कार्यक्रमात प्रा. बेळेकर बोलत होत्या. त्या म्हणाल्या, 'एकोणिसाव्या शतकापर्यंत मतदानाचा अधिकार नव्हता. अमेरिकेत असोसिएशन स्थापन करण्यात आली; परंतु ती वर्णद्वेषी होती. भारताचा विचार केला तर आजच्या काळातही स्त्री सुरक्षित नाही. कोणतेही दृश्य स्वरूपात दिन साजरे करण्यापेक्षा त्या दिनाचे विचार आत्मसात करावेत. जिजाऊंच्या मुली या तलवारीच्या बाण्या असल्या पाहिजेत.' प्राचार्य डॉ. विष्णू फुलझेले म्हणाले, की समाजात वावरताना निडरपणे वागले पाहिजे. स्त्री मुक्तीच्या चळवळीत खूप बदल होत गेले. वयाच्या २१ व्या वर्षी महात्मा फुले यांनी १७ वर्षांच्या सावित्रीमाईंच्या मदतीने महिलांसाठी शाळा सुरू केली. धर्मांधांना ती मोठी चपराक होती. जगातल्या पुढारलेल्या देशांतही महिलांना मतदानाचा अधिकार नव्हता. 'समान काम- समान वेतन' ही डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांची देणगी आहे. त्यामुळे स्त्रीच्या समानतेत फार फरक पडला. विभागप्रमुख डॉ. विद्या मोदी यांनी सूत्रसंचालन केले. प्रा. नम्रता मंचेकर यांनी आभार मानले.

PRINCIPAL
Arts & Commerce College
Phondaghat, Tal. Kankavli, Dist. Sindhudurg

प्रहार
सिंधुदुर्ग
रविवार ८ जानेवारी, २०२३

फोंडाघाट महाविद्यालयात सावित्रीबाई फुले जयंती साजरी

कणकवली (वार्ताहर):

फोंडाघाट येथील कला आणि वाणिज्य महाविद्यालय फोंडाघाट येथे सावित्रीबाई फुले जयंती साजरी करण्यात आली. कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे सुंदर पारकर बोलताना म्हणाले की, सावित्रीबाईनी समाजाच्या उन्नतीसाठी केलेले काम फार महान होते.

स्त्री शिक्षणाचा वसा त्यांनी घेतला. स्त्री समानता, स्वातंत्र्य यासाठी त्यांनी सनातन समाजाविरुद्ध लढा दिला. अध्यक्ष स्थानावरून बोलताना महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. विष्णु फुलझेले म्हणाले की सावित्रीबाई फुले यांनी केलेल्या कामाचे आजच्या काळात परिणाम दिसतात.

शिक्षणामुळे अनेक क्षेत्रात स्त्रियांनी आपल्या व्यक्तिमत्त्वाचा ठसा उमटवला. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन विभाग प्रमुख डॉ. विद्या मोदी यांनी केले तर आभार प्रा. नम्रता मंचेकर यांनी मानले. कार्यक्रमाला महाविद्यालयाचा सर्व कर्मचारी वर्ग व मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते.

ARTS & COMMERCE COLLEGE
ESTD. 1995
PHONDAGHAT, TAL. KANKAVLI

PRINCIPAL
Arts & Commerce College
Phondaghat, Tal. Kankavli, Dist. Sindhudurg

प्रहार
शनिवार ३ डिसेंबर, २०२२

स्वत :चा व्यवसाय हाच खरा विकास : दर्शना पेडणेकर

फोंडाघाट (वार्ताहर)

दर्शना पेडणेकर यांचे स्वागत करताना प्राचार्य फुलझेले, बाजूला डॉ. विद्या मोदी.

स्वतःचा व्यवसाय हे प्रत्येकाचे स्वप्न असलं पाहिजे. स्वतःच्या डोक्याने कौशल्याचा विकास केला तर आपला व्यवसाय निश्चित भरारी घेतो व त्यातून आपली आर्थिक उन्नती घडते हे नक्की, असे आश्वासक प्रतिपादन सामाजिक कार्यकर्त्या, फोंडाघाट महाविद्यालयाच्या माजी विद्यार्थिनी दर्शना पेडणेकर यांनी केले.

येथील कला वाणिज्य आणि महाविद्यालयीन फोंडाघाट मध्ये सावित्रीबाई फुले महिला विकास कक्ष व ग्रंथालय विभागामार्फत रोजगाराच्या संधीतून महिलांचा आर्थिक विकास या विषयावर मार्गदर्शनासाठी आयोजित कार्यक्रमात दर्शना पेडणेकर बोलत होत्या.

कुठलही क्षेत्र निवडताना त्या क्षेत्राचा अभ्यास असणे आवश्यक आहे. दुसऱ्याच्या हाताखाली काम करण्यापेक्षा स्वतः रोजगार निर्माण करा, असे त्यांनी सांगितले.

कार्यक्रमाचे अध्यक्ष डॉ. फुलझेले या वेळी म्हणाले स्वतःचा उद्योग ही मोठी अचिव्हमेंट असते. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन व प्रास्ताविक डॉ.विद्या मोदी यांनी केले. तर प्रा.जगदीश राणे यांनी आभार मानले. कार्यक्रमाला महाविद्यालयाचा कर्मचारी वर्ग व विद्यार्थी उपस्थित होते.

ARTS & COMMERCE COLLEGE PHONDAGHAT, TAL. KANKAVLI ESTD. 1995

PRINCIPAL
ARTS & COMMERCE COLLEGE
Phondaghat,Tal.kankavli,Dist.Sindhudurg

लोकमत

सिंधुदुर्ग, शनिवार, दि. १२ मार्च २०२२

लोकराजा शाहू संविधान संवाद प्रशिक्षण केंद्राच्यावतीने सावित्री वदते ही पुस्तिका भेट देण्यात आली. (छाया : निकेत पावसकर)

फोंडाघाट येथे संविधान संवादशाळेला प्रतिसाद

लोकमत न्यूज नेटवर्क

तळेरे : लोक राजा शाहू संविधान संवाद प्रशिक्षण केंद्र सिंधुदुर्ग जिल्ह्याच्या वतीने जागतिक महिला दिनानिमित्त फोंडाघाट एज्युकेशन सोसायटीचे कला व वाणिज्य महाविद्यालय फोंडाघाट येथे संविधान संवाद शाळा घेण्यात आली.

यावेळी मुलांशी संविधान ह्या विषयावर संवाद साधण्यात आला.

संविधान म्हणजे काय ? संविधानाची गरज का आहे? हे सर्व सांगणारी प्रस्ताविका, या प्रस्ताविकेवर व त्यातील मूल्यावर तसेच लोकशाही असुद्यात की धर्मनिरपेक्षता या महत्त्वाच्या मूल्यांवर विद्यार्थी, विद्यार्थिनी आणि शिक्षकांशी संवाद सत्र संविधान संवादक सुजय स्वप्नाली सत्यवान यांनी घेतले. यावेळी प्रमुख वक्ते म्हणून ॲड. स्वाती तेली, कॉलेजचे प्राचार्य डॉ. सतीश कामत, सावित्रीबाई फुले महिला विकास कक्षाच्या प्रमुख प्रा. राधिका सावंत, डॉ. राज ताडेराव, संतोष रायबोले, प्रमोदसिंह पाटील आदी उपस्थित होते . ह्या संवादशाळेसाठी केंद्राचे संवादक सुनील स्वामी, राजवैभव शोभा रामचंद्र, हर्षल जाधव, रेश्मा खाडे, शीतल यशोधरा, तुषार चोपडे, शर्मिला जोशी, रुपेश वानखेडे, प्रमोद गायधनी, मीनाक्षी खतगावकर, अमोल कदम, सुमित प्रतिभा संजय, महेश बिराजदार, निलेश साबळे, दीपाली कांबळे, मुक्ता निशांत, अमर पवार, गायत्री आडे, जावेद शहा व सर्व आम्ही संविधान संवादक टीम महाराष्ट्र यांचे मार्गदर्शन लाभले. याशिवाय जिल्ह्यातील इतर शाळा कॉलेजमध्ये, वाड्या वस्त्या, गाव संवाद शाळा आणि कार्यशाळा घेण्याची इच्छा व्यक्त केली.

सकाळ

सिंधुदुर्ग, रविवार, १३ मार्च २०२२

संविधानामुळे स्त्रियांना महत्त्वाचे स्थान

ॲड. स्वाती तेली : फोंडाघाट येथील महाविद्यालयात मार्गदर्शन

फोंडाघाट, ता. १२ : संविधान हे प्रत्येक भारतीयाच्या दैनंदिन जीवनाशी निगडित आहे. ते कोणा एका व्यक्तीची मक्तेदारी नसून प्रत्येकाचे आहे. या संविधानाच्या माध्यमातून न्याय, स्वातंत्र्य, समता ही मूल्ये यांची ओळख आपल्याला होत असते. आपल्या संविधानामुळे स्त्रियांना महत्त्वाचे स्थान मिळू लागले आहे. अर्थात त्यासाठी खूप मोठा संघर्ष करावा लागला असे प्रतिपादन ॲड. स्वाती तेली यांनी येथे बोलताना केले.

येथील कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयाच्या सावित्रीबाई फुले महिला विकास कक्षाच्या माध्यमातून जागतिक महिला दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी संविधान आणि महिला सबलीकरण या विषयावर ॲड. स्वाती तेली बोलत होत्या. त्या म्हणाल्या की, संविधानात स्त्री हक्काविषयी अनेक कायदे झाले आहेत. महिलांवर होणारे अन्याय, अत्याचार महिला निमूटपणे सहन करते. त्याला कारण म्हणजे कायद्याविषयी अज्ञान. कोणत्याही गोष्टीचा कायदेशीर लढा देणे, कायदेशीर ज्ञान मिळवणे हे नेहमी चांगले असते. आपण जर कायद्याने सज्ञान झालो तर आपण अन्यायाविरुद्ध निश्चितपणे गुरगुरणारच. ही ताकद संविधानाने दिली आहे. हक्काविषयी जागृत असणारी स्त्री समाजात स्वाभिमानाने जगू शकते. डॉ. सतीश कामत यांनी मार्गदर्शन केले. प्रा. राधिका सावंत यांनी प्रास्ताविक केले. डॉ. राज ताडेराव यांनी परिचय केला. खुशी कामतेकर व रेवती मेस्त्री यांनी सूत्रसंचालन केले. संतोष रायबोले यांनी आभार मानले. ॲड. स्वाती तेली यांच्यावतीने भारतीय संविधानाच्या प्रास्ताविकेची भेट देण्यात आली.

फोंडाघाट : महिला दिनी मार्गदर्शन करताना ॲड. स्वाती तेली.

ARTS & COMMERCE COLLEGE PHONDAGHAT, TAL. KANKAVLI ESTD. 1995

PRINCIPAL
Arts & Commerce Colleg
Phondaghat, Tal. Kankavli, Dist. Sindhu

137

रविवार दि. २६ जानेवारी २०२० | लोकमत

'स्त्री'चा सन्मान केला पाहिजे

सतीश कामत। फोंडाघाट महाविद्यालयात राष्ट्रीय कन्या दिन साजरा

लोकमत न्यूज नेटवर्क

फोंडाघाट : येथील कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्यावतीने राष्ट्रीय कन्या दिन साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. सतीश कामत होते.

यावेळी मार्गदर्शन करताना डॉ. कामत म्हणाले, कायद्याच्या बडग्यालासुद्धा भीक न घालता सध्या देशात अत्याचार चालू आहेत हे निंदनीय आहे. आपल्या देशात प्रत्येक क्षेत्रात स्त्रीने नावलौकिक मिळविला आहे. तरीही आपल्याला हा नावलौकिक कोणामुळे मिळाला, हे आपल्याला समजले नाही. ते समजले असते तर आज होणारे अत्याचार कमी होतील. स्त्रीला वजा करून हा निसर्ग चालणार नाही, याचे भान आपल्याला असले पाहिजे. स्त्रीचा सन्मान आपण केलाच पाहिजे.

फोंडाघाट येथील कला व वाणिज्य महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्यावतीने राष्ट्रीय कन्या दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी मयुरी सावंत यांनी मार्गदर्शन केले.

स्त्री मुळातच सोशिक : स्वत:चे रक्षण करणे गरजेचे

प्रा. सारिका राणे म्हणाल्या, स्त्रीला सक्षम बनविले पाहिजे. तिला स्वत:चे रक्षण करता आले पाहिजे. अत्याचाराविरुद्ध बोलण्याचे धाडस स्त्रियांमध्ये आले पाहिजे. तसे झाले तरच महिलांवरील अत्याचार कमी होतील. स्त्री मुळातच सोशिक असते. तिच्या सोशिकपणाचा उपयोग पुरुषांच्या अहंकाराने घेतला आणि तिला सतत कमी लेखण्याचा प्रयत्न केला गेला. आता ही परिस्थिती बदलली तरी समाधान करीत आहे असे नाही, असेही त्या म्हणाल्या.

यावेळी लिटिल फ्लॉवर इंग्लिश स्कूल फोंडाघाटच्या छोट्या मुलींचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी बोलताना प्रमुख पाहुण्या प्रा. मयुरी सावंत यांनी स्त्री-पुरुष समानता फक्त भाषणापुरतीच मर्यादित आहे, प्रत्यक्षात ती दिसत नाही. यासाठीची आकडेवारी पुरावा म्हणून पुरेशी आहे. त्यासाठी मानसिकता बदलण्याची गरज आहे. या विषम प्रमाणाला फक्त पुरुषच जबाबदार नसून महिलासुद्धा जबाबदार आहेत. आजची मुलगी उद्याची बहीण, आई असते. त्यामुळे स्त्रीने स्वत:चा आदर स्वत: केला पाहिजे, असे त्यांनी सांगितले.

आई व बहिणीवर कविता करून भागणार नाही. त्यासाठी स्त्रीच्या जन्माचा आदर केला पाहिजे. पुरुषांवर अवलंबून राहण्याची सवय सोडली पाहिजे. स्वत:ला सिद्ध केले पाहिजे. तरच तिच्या जन्माचा सन्मान होईल, असे विद्यार्थिनी शितल कुसवरकर हिने सांगितले.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन कार्यक्रम अधिकारी प्रा. डॉ. बालाजी सुरवसे यांनी केले तर आभार सहाय्यक कार्यक्रम अधिकारी प्रा. रुपाली माने यांनी मानले.

PRINCIPAL
ARTS & COMMERCE COLLEGE
Phondaghat,Tal.Kankavli,Dist.Sindhudurg

ARTS & COMMERCE COLLEGE PHONDAGHAT, TAL. KANKAVLI ESTD. 1996

96
150

लोकमत गुरुवार, दि. १२ मार्च २०२०

'फॅकल्टी डेव्हलपमेंट प्रोग्राम'ला सुरुवात

फोंडाघाटमध्ये कार्यशाळेसाठी विविध राज्यातील ४० प्राध्यापकांचा सहभाग

लोकमत न्यूज नेटवर्क

फोंडाघाट : येथील कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयात भारत सरकारचे मानव संसाधन विकास मंत्रालय, महाराष्ट्र शासनाचे सिडनहॅम कॉलेज, मुंबई, फॅकल्टी डेव्हलपमेंट सेंटर यांच्या संयुक्त विद्यमाने पंडित मदनमोहन मालवीय नॅशनल मिशन ऑफ रिसर्च अँड ट्रेनिंग अंतर्गत 'फॅकल्टी डेव्हलपमेंट प्रोग्राम रिसर्च मेथोडोलॉजी' या विषयावरील कार्यशाळेचा प्रारंभ झाला. या कार्यशाळेत विविध राज्यातील ४० प्राध्यापकांनी सहभाग घेतला.

फोंडाघाट येथील कार्यशाळेचे मान्यवरांच्या हस्ते उद्घाटन करण्यात आले.

या कार्यशाळेचे उद्घाटन डॉ. अनिल चौगुले यांच्या हस्ते झाले. यावेळी ते म्हणाले, प्राध्यापकांचे ज्ञान हे अद्ययावत असले पाहिजे. त्यांची दृष्टी शोधक असली तरच ते आपले ज्ञान अद्ययावत ठेवतील. या कार्यशाळेचा यासाठी उपयोग करून घेणे गरजेचे आहे. तसा उपयोग सहभागी प्राध्यापकांनी करून घेतला पाहिजे, असे ते म्हणाले.

महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सतीश कामत यांनी महाविद्यालयाच्या चढत्या आलेखाचा आढावा घेतला. ग्रामीण भागातील महाविद्यालय असूनही आमची प्रगती चांगली आहे. या दहा दिवसांच्या प्रशिक्षणार्थींच्या प्रत्येक गोष्टीचे निरीक्षण करुन यू.जी.सी.च्या नियमानुसार मूल्यमापन करण्यात येईल व प्रमाणपत्र देण्यात येईल असे त्यांनी सांगितले.

दहा दिवसांच्या कार्यक्रमाचा आढावा घेऊन त्यांनी कार्यक्रमाला शुभेच्छा दिल्या. सचिव मनीष गांधी म्हणाले, शिकण्यातले नावीन्य हे माणूस घडवण्याची प्रक्रिया आहे. ती प्रक्रिया कधीही थांबता नये.

चेअरमन श्रीकांत आपटे म्हणाले, संशोधक प्राध्यापक समाज घडवितो. त्यांनी नेहमी नव्याचा शोध घेतला पाहिजे. ज्ञान हे कधी संपत नाही. तसेच ते कधीच जुने होत नाही. आपली ज्ञान संपत्ती वाढविण्यासाठी या दहा दिवसांचा उपयोग प्राध्यापकांनी करावा.

कार्यक्रमाचे आभार कार्यशाळेचे समन्वयक डॉ. बालाजी सुरवसे यांनी मानले तर सूत्रसंचालन डॉ. संतोष रायबोले यांनी केले.

प्रहार शनिवार, १४ मार्च २०२०

महिलांनी बँकिंग व्यवहार समजून घ्यावेत: सौ. उषा नांदोसकर

फोंडाघाट महाविद्यालयात जागतिक महिला दिनाच्या निमित्ताने आयोजित कार्यक्रमात बोलताना बँक ऑफ महाराष्ट्र शाखा फोंडाघाटच्या व्यवस्थापक सौ. उषा नांदोसकर .

▶ फोंडाघाट(वार्ताहर) :

महिलांनी बँकिंग व्यवहारात स्वतःला सक्रिय सहभाग दाखवला पाहिजे आणि त्याची सुरुवात महाविद्यालयीन जीवनापासून सुरुवात केली पाहिजे. आर्थिक व्यवहार समजणे हे फार महत्त्वाचे आहे.सबल बनण्यासाठी स्वतः आर्थिक सक्षम बनणे गरजेचे आहे. जेवढे आर्थिक सबल तेवढा कुटुंबात आणि समाजात मान मिळेल. आत्ताचा काळ खूपच बदलला आहे.चूल आणि मुलांपुरती मर्यादित असणारी आई आज सर्वच क्षेत्रात आघाडीवर आहे. आपले सुप्त गुण ओळखून स्वतःची प्रगती केली पाहिजे. असे प्रतिपादन बँक ऑफ महाराष्ट्र शाखा फोंडाघाटच्या व्यवस्थापक सौ. उषा नांदोसकर यांनी केले. त्या कला आणि वाणिज्य महाविद्यालय फोंडाघाट येथे आयोजित केलेल्या जागतिक महिला दिनाच्या निमित्ताने साजरा करण्यात आलेल्या महिला दिनाच्या कार्यक्रमात बोलत होत्या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा. सौ. सारिका राणे यांनी केले. दिवस कोणताही असला तरी घराला जाग ही स्त्रिच्या आवाजाने होते. स्वतःच्या कर्तृत्वातून व्यक्तिमत्त्वाचा विकास आज महिलांनी केला आहे.आजच्या प्रमुख पाहुण्या एक प्रेरणादायी व्यक्तिमत्व आहे. असे त्यांनी सांगितले.

कार्यक्रमाची सुरूवात दीपप्रज्वलनाने झाली. त्यावेळी उषा नांदुरकर यांचा शाल श्रीफळ देऊन स्वागत व सत्कार करण्यात आला. त्यानंतर या दिनाच्या निमित्ताने महाविद्यालयात घेण्यात आलेल्या पोस्टर व निबंध स्पर्धेच्या विजेत्यांना प्रमाणपत्र देऊन गौरविण्यात आले. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सतीश कामत म्हणाले की स्त्रियांवरील अत्याचाराचे चित्र फार समाधानकारक नाही त्यामुळे अजूनही समाजाची स्त्रियांविषयी विचार बदलण्याची आवश्यकता आहे. मुलींनी इतर क्षेत्रात घेतलेल्या भरारी बरोबरच स्वतःच्या संरक्षणासाठी सक्षम बनले पाहिजे. असे सांगितले.कार्यक्रमासाठी पोस्टर्स व रांगोळीचे प्रदर्शनही आयोजित करण्यात आले होते. कार्यक्रमाचे आभार प्रा. रूपाली माने यांनी तर सूत्रसंचालन शीतल कुसवरकर व रश्मी निळेकर यांनी केले.

ARTS & COMMERCE COLLEGE PHONDAGHAT ESTD. 1995 KANKAVLI

PRINCIPAL
Arts & Commerce College
Phondaghat, Tal. Kankavli, Dist. Sindhud

127

लोकमत
सोमवार ०४.०७.२०२२

मुलींनी आरोग्याची काळजी स्वतःच घेण्याची गरज : श्रद्धा पाटकर

लोकमत न्यूज नेटवर्क

कणकवली : मासिक पाळी संदर्भात आजही समाजात अनेक गैरसमज आहेत. या गैरसमजापोटी मुलींना खूप ताणतणावात वावरावे लागते. त्याचा परिणाम त्यांच्या मानसिक व शारीरिक अवस्थेवर होतो. त्यामुळे मुलींनी आपल्या आरोग्याची काळजी घेण्यासाठी स्वतःच सजग राहिले पाहिजे, असे प्रतिपादन रोटरॅक्ट क्लब ऑफ कणकवलीच्या अध्यक्षा श्रद्धा पाटकर यांनी केले.

फोंडाघाट महाविद्यालयात आयोजित कार्यक्रमात श्रद्धा पाटकर यांनी मनोगत व्यक्त केले.

फोंडाघाट कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयामध्ये सावित्रीबाई फुले महिला विकास कक्ष व रोटरॅक्ट कणकवली यांच्या संयुक्त विद्यमाने 'मासिक पाळी व आरोग्य' या विषयावर मार्गदर्शन करण्यात आले. यावेळी त्या बोलत होत्या.

यावेळी डॉ. विद्या मोदी म्हणाल्या, आजच्या जगात मुलींनी मानसिक व शारीरिकदृष्ट्या सक्षम असणे गरजेचे आहे. आपल्यावर काही नैसर्गिक बंधने येतात. परंतु त्याच्या अज्ञानातून आपण बाहेर पडल्यास आपल्याला बळ प्राप्त होते आणि समाजात वावरताना आत्मविश्वास निर्माण होतो. जीवनातील कोणतेही पूर्ण ज्ञान आपली प्रगती करते. मग ते आरोग्याचे सुद्धा असू शकते. आपल्या आरोग्याची काळजी मुलींनी नीट घेतली तर त्या सकारात्मकतेने वागू शकतात. आमच्या काळात आई अशिक्षित होत्या. पण आता परिस्थिती बदलली आहे. तुमची आई शिक्षित आहे. त्याचबरोबर तुम्हीही शिक्षित आहात. त्यामुळे आरोग्याचे ज्ञान आपण स्वतः मिळविले पाहिजे.

महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. विष्णू फुलझेले म्हणाले, शिक्षित स्त्री ही समाजाची मार्गदर्शिका असते. एक स्त्री शिकली की सगळे कुटुंब शिक्षित होते. मुलींच्या आरोग्याची काळजी आई जेवढी घेते तेवढी कोणीही घेऊ शकत नाही. परंतु आता काळ बदलला असून आपल्या आरोग्याची काळजी स्वतः घेतली पाहिजे.

कार्यक्रमाच्या वेळी रोटरॅक्ट क्लब ऑफ कणकवली यांच्यावतीने विद्यार्थिनींना सॅनिटरी नॅपकीनचे वितरण करण्यात आले. डॉ. विद्या मोदी यांनी सूत्रसंचालन केले तर प्रा. नम्रता मंचेकर यांनी आभार मानले.

PRINCIPAL
ARTS & COMMERCE COLLEGE
Phondaghat, Tal.kankavli, Dist.Sindhudurg

तरुण भारत ■ गुरुवार, ११ नोव्हेंबर २०२१

फोंडाघाट कॉलेजमध्ये विद्यार्थ्यांचे विशेष लसीकरण शिबीर

फोंडाघाट : मार्गदर्शन करताना डॉ. सचिन जंगम. सोबत सतीश कामत, बालाजी सुरवसे, राणे, दीपक सावंत.

वार्ताहर
फोंडाघाट

येथील कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयातील एनएसएस व डीएलएलई विभागामार्फत महाराष्ट्र शासनाचा उच्च व तंत्रशिक्षण विभागातर्फे मिशन युवा स्वास्थ्य मोहिमेंतर्गत विशेष लसीकरण मोहिमेचे आयोजन करण्यात आले होते. या मोहिमेंतर्गत महाविद्यालयात गुरुवारी विशेष लसीकरण शिबीर घेण्यात आले. याचा महाविद्यालयीन विद्यार्थी व शिक्षकांनी लाभ घेतला.

अभियानाच्या उद्घाटनप्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सतीश कामत, फोंडाघाट प्राथमिक आरोग्य केंद्राचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ. सचिन जंगम यांनी मार्गदर्शन केले. अभियान यशस्वीतेसाठी एनएसएस विभागप्रमुख डॉ. बालाजी सुरवसे व डीएलएलई विभागप्रमुख डॉ. संतोष रायबोले तसेच महाविद्यालयातील शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी परिश्रम घेतले. प्रास्ताविक डॉ. सुरवसे यांनी केले. आभार डॉ. संतोष रायबोले यांनी मानले.

लोकमत

सिंधुदुर्ग, गुरुवार, दि. २५ नोव्हेंबर २०२१

फोंडाघाट महाविद्यालयाला देणगी

लोकमत न्यूज नेटवर्क

कणकवली : फोंडाघाट येथील कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयाला कुंबळजाई देवी सामाजिक विकास संस्था कामोठे नवी मुंबई आणि सिद्धगिरी गुरुकुल फाउंडेशन मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने १० जोड बाके, ३५ एकेरी बाके तसेच खुर्च्या देणगी म्हणून देण्यात आले.

या संस्था नेहमी सामाजिकदृष्ट्या मदत करण्यात अग्रेसर असतात. विशेषतः ग्रामीण भागातील शैक्षणिक संस्थांना आवश्यक ती मदत करण्याचा त्यांचा उद्देश असतो. त्यासाठी सुजाता आंबेरकर व विनोद मोरे आणि महाविद्यालयाचे प्रशासकीय अधिकारी दीपक सावंत व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी विशेष प्रयत्न केले.

फोंडाघाट एज्युकेशन सोसायटीचे चेअरमन श्रीकांत आपटे, सचिव मनीष गांधी, खजिनदार समीर मांगले तसेच सर्व संचालक मंडळ, महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. सतीश कामत इतर प्राध्यापक वर्ग, शिक्षकेतर कर्मचारी या सर्वांनी संबंधित संस्थांचे आभार मानले व त्यांच्या सामाजिक कार्याला शुभेच्छा दिल्या.

ARTS & COMMERCE COLLEGE SINDHUDURG ESTD. 1995 PHONDAGHAT, TAL. KANKAVLI

प्रहार शनिवार २७ नोव्हेंबर, २०२१

फोंडाघाट महाविद्यालयाला देणगी देण्यात आली. (छाया :कुमार नाडकर्णी).

फोंडाघाट महाविद्यालयाला देणगी

फोंडाघाटः

येथील कला आणि वाणिज्य महाविद्यालय फोंडाघाटला कुंबळजाई देवी सामाजिक विकास संस्था कामोठे नवी मुंबई आणि सिद्धगिरी गुरुकुल फाउंडेशन मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने १० जोड बाके ३५ एकेरी बाके आणि खुर्च्या देणगी म्हणून देण्यात आले.

या संस्था नेहमी सामाजिक मदत करण्यात अग्रेसर असतात. विशेषतः ग्रामीण भागातील शैक्षणिक संस्थांच्य निकडीवर ते लक्ष ठेवून त्यांना मदत करण्याचा त्यांचा उद्देश असतो. या कामी सौ. सुजाता आंबेरकर व श्री. विनोद मोरे आणि महाविद्यालयाचे प्रशासकीय अधिकारी श्री. दीपक सावंत व शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांनी विशेष प्रयत्न केले.

फोंडाघाट एज्युकेशन सोसायटीचे चेअरमन श्री. श्रीकांत आपटे, सेक्रेटरी, मनीष गांधी, खजिनदार समीर मांगले तसेच सर्व संचालक मंडळ, महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य डॉ. सतीश कामत इतर प्राध्यापक वर्ग, शिक्षकेतर कर्मचारी सर्वांनी आभार मानले व त्यांच्या सामाजिक कार्याला शुभेच्छा दिल्या.

PRINCIPAL
Arts & Commerce Colle
Phondaghat, Tal. Kankavli, Dist. Sindl